**Intervju PT**

- Oppgi fult navn

- Hvor jobber du i dag?

- Utdanning/Erfaring?

1. Hva er din treningsfilosofi?
2. Hva er det viktig å ha høy fokus på ved trening?
3. Hvor mange økter burde man ha per uke for å se resultater?
4. Hva er dine fem favoritt øvelser?
5. Hva slags trening uttenfor treningssenter vil du anbefale?
6. Hvis du skal anbefale kosttilskudd, hva vil det være?
7. Kunne du fortalt oss din favoritt middag, som du føler er noe du kunne anbefalt til et treningskosthold?
8. Langløping (60min+) eller intervall (30min)?